

NOME: Matteo
COGNOME: Lunati
SESSO: Maschio
NATO A: Ferrara
IL: 02/07/1987
NAZIONALITA': Italiana
CF: LNTMTT87L02D548U
P.IVA: 01959190388
INDIRIZZO: Via Santa Caterina da Siena 58, 44121 FERRARA (FE)

CONTATTI:

- TELEFONO: +39 333 4674485
- EMAIL: info@matteolunati.com
- SKYPE: lunadafe
- LINKEDIN: Matteo Lunati
- Sito: www.matteolunati.com

OCCUPAZIONI RICERCATE:

- Allenatore di calcio
- Preparatore atletico in ambito sportivo (calcio - pallavolo)
- Ricercatore in ambito sportivo
- Personal trainer per recupero infortuni e ricondizionamento fisico

ATTIVITÀ ATTUALE:

- Calciatore
- Preparatore atletico Volley femminile - Aesse Volley
- Direttore tecnico settore giovanile - Abbazia Calcio
- Personal trainer recupero funzionale – Libero professionista

TITOLI DI STUDIO:

- 2006 diploma ITIS perito capo tecnico informatico
- 2009 - 2013 Laurea triennale scienze motorie presso Università degli studi di Ferrara con tesi "GROIN PAIN - EZIOPATOGENESI DELLA PUBALGIA" e tirocinio presso Kinemovecenter di Pontremoli del professor G. N. Bisciotti.
- 2013 - 2015 Laurea specialistica S.T.A.M.P.A. (Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva adattata) presso Università degli studi di Ferrara con tesi "APPLICAZIONI MEDICO SPORTIVE DI WIIMOTE" e tirocinio presso Fisiotech - Studio associato di fisioterapisti di Ferrara, Polisportiva città di Lendinara, SC Progresso Castel Maggiore e Beast Technologies in collaborazione con Trentino volley.

FORMAZIONI EXTRA:

- ECDL - Patente europea dell'informatica (pacchetto Microsoft Office)
- Patentino da Allenatore di calcio UEFA B - AIAC EMILIA ROMAGNA
- Patentino allievo allenatore FIPAV
- 10/12 GROIN PAIN - LA PUBALGIA presso Kinemovecenter G. N. Bisciotti
- 05/14 ASD A SCUOLA DI COMPETENZE organizzato da CONI Ferrara
- 06/14 LA FORZA NEGLI SPORT DI SQUADRA organizzato da AIPAC EMILIA ROMAGNA
- 12/14 PFE VOLLEY DAY – PREPARAZIONE FISICA PALLAVOLO organizzato da Preparazione Fisica Education presso Pala Manzoni Monza

- 09/15 XI Congresso Nazionale AMIV - Medicina e Traumatologia dello Sport - La Condropatia nello Sportivo: Global Approach (dall'Imaging al Trattamento Chirurgico, Conservativo e/o Infiltrativo)
- 03/16 Utilizzo delle tecnologie per la valutazione delle capacità motorie – Alberto Buonaccorsi, CONI point Ferrara
- 06/16 L'esercizio muscolare a resistenza elastica: CLX una nuova generazione di elastici – organizzato da Theraband Academy presso EXPOSANITA' 2016

ESPERIENZE LAVORATIVE:

- Calciatore professionista dal 2004, attualmente militante in categoria dilettantistica dell'ER:
 - 1998-2003 Settore Giovanile SPAL
 - 2004-05 SPAL C1
 - 2005-06 SPAL C2
 - 2006-2007 Milan
 - 2007 Milan
 - 1/08 San Marino C2
 - 2008-2009 Como C2 promozione in C1 con vittoria playoff
 - 2009-10 Copparese Ecc.
 - 2010-11 Real Rimini D
 - 2011-12 Portosummaga C1
 - 2012-13 Portosummaga C1
 - 2013-14 San Felice sul Panaro Ecc.
 - 1/15 SC Progresso Castel Maggiore Ecc.
 - 2015-16 Altopolesine Prom. (dal 10/2015 allenatore giocatore)
 - 2016-2017 Casalecchio 1921 Prom.
- Preparatore atletico pallavolo:
 - 2014 Futurvolley 1^a div. F
 - 2014-15 Polisportiva Città di Lendinara 1^a div. F
 - 2015-16 Polisportiva Città di Lendinara 1^a div. F – Istruttore minivolley
 - 2016-17 Aesse Solesino Serie D F.
- Tecnico istruttore presso PROGRESSO SUMMER CAMP giugno/luglio 2015 e luglio 2016
- Organizzatore e Responsabile tecnico SPORT CAMP 2016 Lendinara
- Esperto “Sport a Scuola” in collaborazione con CONI Rovigo – Marzo-Giugno 2016
- Insegnante Ed. Fisica presso IC Castelmassa – Febbraio 2016
- Preparatore atletico per attività differenziata in collaborazione con SPAL 2013 – STAGIONE SPORTIVA 2015/16 E 2016/17
- PERSONAL TRAINER libero professionista specializzato in recupero funzionale ed attività adattata dal settembre 2015
- Consulente tecnico Abbazia Calcio Stagione 2016-2017; responsabile attività DIVERTITI DAYS

PUBBLICAZIONI E ATTIVITA' RELATORE

- Organizzatore e relatore del clinic “IN SOCCORSO ALLO SPORT” in collaborazione con Pol. Città di Lendinara e col patrocinio del comune Città Lendinara e comitato provinciale FIPAV Rovigo.

ALTRE INFORMAZIONI:

- Patente di guida B

- Lingue conosciute
 - Italiano (madre lingua)
 - Inglese

SU DI ME:

Sono un ragazzo carismatico ed espansivo, faccio del lavoro il mezzo principale per raggiungere gli obiettivi prefissati, basandomi su competenza e conoscenza degli argomenti da affrontare. Raggiunto un certo grado di consapevolezza tendo a propormi come leader in un gruppi di pari. Ho sempre fatto dello sport la mia vita e il percorso formativo che sto facendo ha lo scopo di renderlo anche il mio futuro.

OBIETTIVI PERSONALI:

Terminata l'attività agonistica vorrei esprimermi come allenatore di calcio ad alti livelli, non escludo di lavorare anche come preparatore atletico.

Mi sto addentrando stagione dopo stagione nel mondo Volley e diventare il componente di uno staff tecnico la trovo un attività molto affascinante e compatibile con i miei studi e obiettivi personali, sia come preparatore che come scoutman (ad oggi C&S).

Oltre alle ambizioni sportive sogno di aprire un centro di riabilitazione nel quale uno staff con medici e fisioterapisti possa collaborare in sinergia con la mia figura di Scienze Motorie.

Nutro anche un grande interesse per la tecnologia e quindi tutte le attività di ricerca in ambito sportivo e riabilitativo che prevedono uso e sperimentazioni di strumenti innovativi mi affascinano molto.